



## Parastā ieva LASĪTTAKA

*Please scroll down for English*

Vēstuli Lasīttakai raksta Eva Johansone  
Eva studē bioloģiju pēc tam, kad izstudējusi filozofiju.

Mēdz teikt, ka tie, kuri ievziedu laikā iemīlas, liepu ziedēšanas laikā izšķiras. Saldi rūgtena smarža pavasaros aizver mūsu acis un atver mūsu sirdis. Pat tiem, kuriem nav iemīlēšanās atmiņu par ievziedu laiku, baltie ziedu ķekari atgādina skaisto melodiju ar Imanta Ziedoņa dzejas rindām:

*Tur viņa aizpeld  
caur ievām. Naktī. O, mēnes!  
Balti zied ievas.  
Tumši zied naktī purenes!*

*Tur viņa aizpeld  
Caur ievām. Naktī.  
Kādas miglainas salas!  
Nevar saprast,  
vai ievas zied vai lakstīgalas vai, lakstīgalas vai.*

Šis rožu dzimtas augs tiek dēvēts gan par koku, gan krūmu. Ieva plaši sastopama visā Latvijā. Mežmalās, upju krastos, māju pagalmos, ceļmalās. Ievas ir saulmīles, taču spēj paciest arī ēnainas vietas. Ievziedu zarus noteikti var izmantot pirts rituāliem. Tieši tagad, kad ziedi vēl nav pilnībā izplaukuši, zarus var sasiet pirtsslotiņās. Tās radīs patīkamu aromātu, bet ziedi palīdzēs pret iekaisumiem. Tomēr kas par daudz, tas par skādi - ar ievām nevajag pārspīlēt, jo tās var arī spēcīgi reibināt. Lai arī ievas augļi var tikt izmantoti dažādos nolūkos, tomēr tos, tāpat kā ievu ziedus, nekādā gadījumā nevajadzētu ēst! Dažādās ārstniecības metodēs tiek izmantots viss, ko ieva vien var dot - mizas, ogas, ziedi un lapas -, taču





itin viss jāizmanto mēreni, jo novārījumi vai uzlējumi var izraisīt galvassāpes un reiboni. Ļoti krāšņs dekoratīvs augs, kas viens no pirmajiem liecina par pavasara un tam sekojošo salnu tuvošanos. Interesanti, ka ievas ir vieni no retajiem augiem, kas sastopami visai plašā areālā, sākot no Rietumeiropas līdz Kaukāzam, Sibīrijai, Himalajiem un Atlantijas okeāna piekrastes vidienei.

Ar sveicieniem  
Eva Johansone



## Bird cherry LASĪTTAKA

The letter to “Lasīttaka” is written by journalist of culture Eva Johansone - she studies biology after completing the studies of philosophy.

It is said that those who fall in love during the bird cherry blossoming, shall divorce when the linden bloom. The bittersweet smell in spring closes our eyes and opens our hearts. Even those who do not hold memories of falling in love during the bird cherry blossoming, white clusters of flowers remind us of a beautiful melody accompanying the lines of poetry by Imants Ziedonis:

*There she drifts away  
through bird cherries. At night. Oh, moon!  
bird cherries flower in white.  
Dark kingcups bloom at night!*

*There she drifts away  
through bird cherries. At night.  
Nebulous islands!  
Impossible to tell  
if bird cherries bloom or nightingales, or nightingales or.*

This plant of the rose family is called both a tree and a shrub. Bird cherry is widespread throughout Latvia. It graces forest edges, river banks, yards, roadsides. Bird cherry is sun-loving, but capable of tolerating shady places. Flowering branches can certainly be used for sauna rituals. Right now, when the flowers are not yet in full bloom, the branches can be tied in sauna whisks or besoms. They will create a pleasant aroma, while the flower will help against inflammation. However, too much of a good thing may turn bad - one shouldn't overdo it with bird cherry, because it is capable of intoxicating.. Although bird cherry fruits can be used for various purposes, they should never be eaten, and the blossoms are not edible, either!





Various treatments employ everything the bird cherry can give - its bark, berries, blossoms and leaves, but everything should be used in moderation, because decoctions or infusions can cause headaches and dizziness. A resplendent ornamental plant, which is one of the first to indicate the approach of spring and signal the subsequent frosts. Interestingly, bird cherry is one of the few plants expanding far and wide, from Western Europe to the Caucasus, Siberia, the Himalayas and the central Atlantic coast.

With greetings  
Eva Johansone